



La commissione Alpinismo Giovanile della SAT di Arco ti invita all'escursione

# 18 Maggio

## Tra Orsi e Canyon

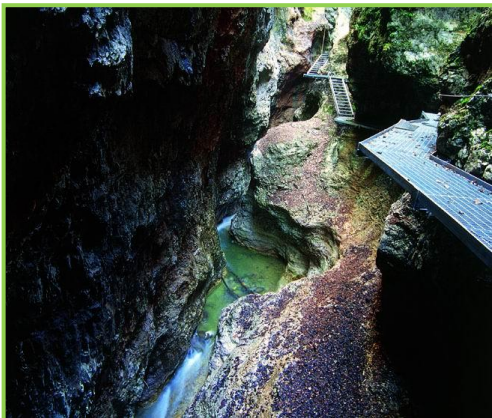
### Gita con parenti e amici

**Il Santuario di San Romedio** (732 m.) è uno dei più caratteristici eremi e testimoni della fede cristiana d'Europa. Sorge in Val di Non sulla vetta di uno sperone di roccia alto più di 70 metri dove, secondo la leggenda, Romedio di Thaur, avrebbe trascorso la sua vita in eremitaggio. Una ripida scalinata di 131 scalini conduce il visitatore fino alla sommità dello scoglio roccioso attraverso un complesso di cinque piccolissime chiesette sovrapposte. La presenza del orso in questo luogo di culto è legata alla leggenda secondo cui Romedio, ormai vecchio si sarebbe incamminato verso la città deciso ad incontrare il Vescovo di Trento Vigilio. Lungo il percorso il suo cavallo sarebbe stato sbranato da un orso, Romedio tuttavia non si diede per vinto e avvicinandosi alla bestia sarebbe riuscito miracolosamente a renderla mansueta e a cavalcarla fino a Trento.



### Il Canyon di Rio Sass

*uno spettacolo naturale di incomparabile bellezza ...*



*E' un percorso naturalistico lungo circa 1.200 metri che taglia in due parti il paese di Fondo, capoluogo dell'Alta Val di Non: il primo tratto di circa 900 metri è un vero e proprio burrone che è stato reso percorribile in seguito alla realizzazione da parte del Servizio Ripristino Ambientale della Provincia autonoma di Trento di una successione di passerelle e scalette in ferro adeguatamente ancorate alla roccia, che in massima sicurezza permettendo così ai visitatori di andare alla scoperta di uno spettacolo unico: acque vorticosi che escono ed entrano nella roccia formando cascate e marmitte dei giganti, fossili di vario tipo, stalattiti e stalagmiti che*

*creano un ambiente di un'architettura unica. Nel secondo tratto, lungo poco più di 300 metri, l'ambiente cambia, è più aperto e luminoso; qui il visitatore, nel proseguo del cammino incontrerà una sorgente ferruginosa ed uno stabilimento termale di vecchia data che fu visitato, dall'imperatore Francesco Giuseppe e dalla moglie Sissi. Altra opera di primordiale ingegneria*

*presente nella parte finale del Canyon è una diga di sbarramento realizzata in tronchi d'albero alla fine del 1700. La visita all'interno del Canyon della durata di due ore e dal dislivello naturale di incomparabile bellezza, che cambia mano a mano che si procede all'interno del canyon e questo per la diversità dell'intensità della luce che vi penetra e per la varietà della flora che va a coprire parti di roccia. Le nostre guide vi aiuteranno ad apprezzare tutto questo*

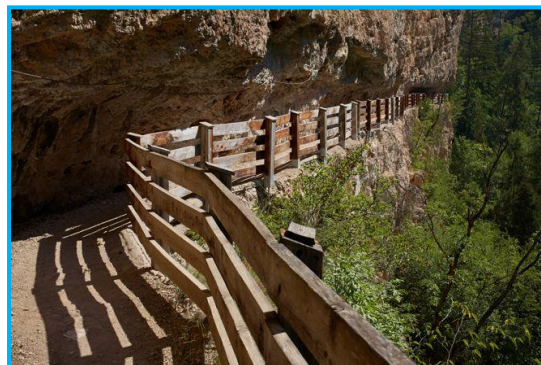
## Itinerario

Il modo più suggestivo per raggiungere il Santuario di San Romedio è sicuramente attraverso l'itinerario nella roccia realizzato sul tracciato di un antico canale irriguo ottocentesco che parte dal Museo Retico di Sanzeno. L'itinerario ha inizio proprio di fronte all'edificio che ospita il Museo Retico, a nord dell'abitato di Sanzeno.

La passeggiata si sviluppa in parte nella roccia e in parte su passerella di legno. E' una delle più caratteristiche passeggiate in



Trentino, alla portata di tutti. La lunghezza complessiva è di 2,5 chilometri. Alcuni scorci visti da questo "tunnel" aperto sullo strapiombo sono veramente da non perdere e danno la sensazione di essere parte della roccia madre. Il percorso termina nei pressi dell'VIII stazione della bella Via Crucis marmorea che da Sanzeno conduce sino al santuario; da qui si continua ancora per pochi metri su strada asfaltata fino all'inizio della salita all'eremo di San Romedio su sentiero di ciottoli.



**Tempo di percorrenza:** dal Museo Retico di Sanzeno al Santuario, 45 minuti

**Difficoltà:** facile, sentiero pianeggiante. Ideale per grandi e piccini, inserito in una splendida cornice naturale che conduce alla tranquillità mistica del Santuario.

Pausa Pranzo nei pressi del Santuario (pranzo al sacco).

Proseguimento in pullman verso il Canyon Rio Sass.

Un'esperienza emozionante che richiede alcune piccole precauzioni: così, con la mantellina gialla, l'elmetto protettivo e la radio ricevente, tutto sarà pronto per la visita guidata alla scoperta di un mondo affascinante.

**Dislivello:** 145 metri, 600 gradini

**Tempo di percorrenza:** 2 ore di emozioni.

**Difficoltà:** facile escursione adatto a tutti

**La gita è aperta a tutti !**

## PROGRAMMA

**Ore 7.45:** ritrovo presso il parcheggio di Caneve e partenza in pullman.

**Ore 10.00:** arrivo a Sanzeno e inizio percorso (il percorso non presenta alcune difficoltà)

**Ore 12.00:** Pranzo e tempo libero

**Ore 14.30:** Visita guidata al Rio Sass

**Ore 17.30:** rientro al Pullman

**Ore 19.00:** rientro al parcheggio di Caneve

**ABBIGLIAMENTO:** si consiglia di indossare abbigliamento adatti alla giornata e scarpe o scarponcini comodi per affrontare le passeggiate.

**PRANZO:** al sacco

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE:** Adulto € 18,00  
1° figlio € 15,00  
dal secondo figlio in poi € 10,00

**La quota comprende Pullman e ingresso al Rio Sass.**

€ 2,00 come quota assicurativa per coloro che non sono soci SAT

**ISCRIZIONI:** sono da effettuare **ENTRO le ore 19.00 di Lunedì 12 Maggio 2013:**  
Mandando un SMS al numero 347 1151107 ,oppure  
inviando una mail con attesa di conferma all'indirizzo [agsatarco@hotmail.com](mailto:agsatarco@hotmail.com)

Le iscrizioni saranno chiuse al raggiungimento di 90 persone.

**Vi preghiamo di comunicare, al momento dell'iscrizione se NON si è socio SAT-CAI per motivi assicurativi, e precisare la quantità di adulti, ragazzi e bambini al di sotto dei 6 anni.**

Chi si iscrive e poi per cause di forza maggiore non potesse partecipare è pregato, per motivi organizzativi, di comunicarlo quanto prima. **Chi non si presenta alla partenza della gita senza avviso dovrà comunque pagare la quota del pullman.**

Per maggiori informazioni telefonare a Claudia al numero 347 1151107

*Vi aspettiamo ....*

*Alpinismo Giovanile  
SAT Arco*

